



El bisfenol A (BPA) en alimentos y bebidas enlatados y embotellados

¿Por qué se me advierte sobre una posible exposición al BPA en alimentos y bebidas enlatados y embotellados?



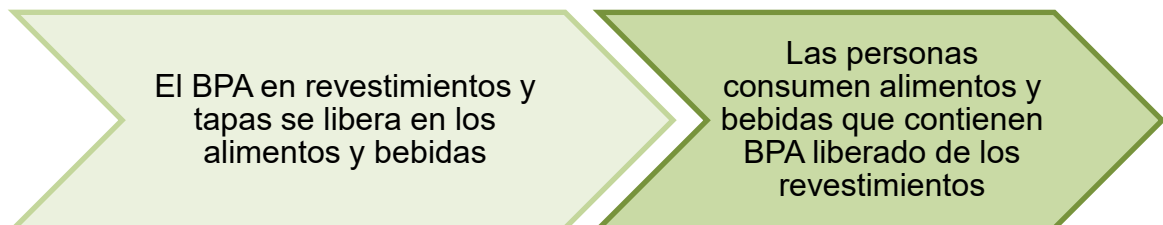
- El BPA está en la lista de la [Propuesta 65](#) porque podría hacer daño al bebé en desarrollo, y podría hacer daño al sistema reproductor femenino, incluyendo los ovarios y óvulos.
- La Propuesta 65 requiere que las empresas determinen si deben proporcionar una advertencia sobre exposiciones a las sustancias químicas en [esta lista](#).

¿Qué es el BPA?

El BPA es una sustancia química utilizada en revestimientos en algunas latas metálicas de comida y tapas de frascos y botellas.

Muchos fabricantes han eliminado el BPA de sus revestimientos de latas de comida. Sin embargo, algunos productos todavía podrían contener BPA y tener advertencias de la Propuesta 65 para esta sustancia química.

¿Cómo ocurre la exposición al BPA en alimentos y bebidas enlatados y embotellados?



¿Cómo puedo reducir mi exposición al BPA en alimentos y bebidas enlatados y embotellados?

- ✓ Escoja alimentos y bebidas que no tengan advertencias de la Propuesta 65 sobre el BPA, de ser posible.
- ✓ Escurra y enjuague los alimentos enlatados que tienen advertencias de la Propuesta 65 para el BPA, tales como frutas, vegetales o frijoles. Esto podría reducir la cantidad de BPA en la comida.
- ✓ Escoja más alimentos frescos y menos alimentos enlatados, de ser posible.
- ✗ No caliente los alimentos o las bebidas en la lata.

Para más información:**Hojas de datos y recursos generales en español**

- Biomonitoring California
(Biomonitoreo de Contaminantes Ambientales de California)
 - ▶ Hoja de información técnica sobre el bisfenol A (BPA)
<https://biomonitoring.ca.gov/downloads/bisphenol-bpa-fact-sheet-spanish>
- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
(Agencia de Protección Ambiental de California)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
(Oficina de Evaluación de Riesgos para la Salud Ambiental)
 - ▶ El bisfenol A (BPA)
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/bisfenol-bpa-spanish>

Hojas de datos y recursos generales en inglés

- US Food and Drug Administration (FDA)
 - ▶ Bisphenol A (BPA): Use in Food Contact Application
<https://www.fda.gov/food/ingredientpackaginglabeling/foodadditivesingredients/ucm064437.htm>
- National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS)
 - ▶ Bisphenol A (BPA)
<https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/sya-bpa/index.cfm>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
 - ▶ Bisphenol A (BPA)
https://www.cdc.gov/biomonitoring/pdf/BisphenolA_FactSheet.pdf
- Government of France
French Agency for Food, Environmental and Occupational Health & Safety
 - ▶ Bisphenol A
<https://www.anses.fr/en/content/bisphenol>
- European Union (EU)
European Food Safety Authority (EFSA)
 - ▶ Bisphenol A
<https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/bisphenol>

La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65: Background
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals
<https://p65warnings.ca.gov/chemicals>
 - ▶ Proposition 65: Fact Sheets
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>