

Los consultorios dentales

¿Por qué se me advierte sobre una potencial exposición a sustancias químicas en los consultorios dentales?



- Algunas sustancias químicas utilizadas en procedimientos dentales están en la lista de la [Propuesta 65](#) porque pueden causar defectos de nacimiento u otro daño reproductivo.
- La Propuesta 65 requiere que las empresas determinen si deben proporcionar una advertencia sobre una exposición significativa a las sustancias químicas incluidas en [esta lista](#).

Los consultorios dentales le pueden exponer, durante ciertos procedimientos, a algunas de las sustancias químicas en la lista de la Propuesta 65.

Estos procedimientos incluyen: la anestesia con óxido nítrico; algunos tratamientos de conductos; el reemplazo o remoción de coronas dentales; la colocación de puentes dentales; la restauración dental con empastes que contienen mercurio; y el uso de algunos aparatos dentales.



LOS CONSULTORIOS DENTALES

Algunas sustancias químicas a las cuales usted puede estar expuesto incluyen, por ejemplo:

- El [mercurio](#), un metal pesado utilizado en algunos empastes dentales plateados, también conocidos como “rellenos de plata” o “amalgamas de plata”.
- El [óxido nítrico](#), conocido como “gas hilarante” y utilizado en combinación con otros gases para aliviar el dolor y la ansiedad durante ciertos procedimientos dentales.

¿Cómo ocurre la exposición a estas sustancias químicas en los consultorios dentales?

- Los pacientes dentales pueden aspirar vapores de óxido nítrico o mercurio durante los procedimientos dentales. Además, pueden tragar bajos niveles de vapor de mercurio cuando se les coloca o remueve empastes dentales de amalgama.
- Durante el embarazo, el mercurio puede pasar de la madre al bebé cuando:
 - ▶ A la madre se le colocan o remueven empastes dentales de amalgama.
 - ▶ La madre tiene empastes dentales de amalgama y rechina los dientes (o sea, padece de [bruxismo](#)).
- Durante el embarazo, el óxido nítrico puede pasar de la madre al bebé cuando la madre se somete a un procedimiento dental que utiliza este gas.

¿Cómo puedo reducir mi exposición a estas sustancias químicas en los consultorios dentales?

- ✓ Hágase exámenes dentales periódicos y siga buenas prácticas de higiene oral.
- ✓ Al planear procedimientos dentales, hable con su médico o dentista sobre opciones alternativas de anestesia al óxido nitroso, sobre todo si usted está embarazada.
- ✓ Si necesita un empaste dental, hable con su dentista sobre [alternativas a la amalgama dental](#) que contiene mercurio. Esto es especialmente importante para niños menores de seis años, mujeres embarazadas o que están planeando embarazarse, o mujeres que están amamantando a sus bebés.
- ✓ Si usted tiene empastes dentales que están en buenas condiciones, [evite que se las remuevan](#).

Para más información:

Hojas de datos y recursos generales en español

- US Food and Drug Administration (FDA)
(Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos)
 - ▶ Recomendaciones sobre los rellenos de amalgama dental: gráficos
<https://www.fda.gov/medical-devices/dental-amalgam-fillings/recomendaciones-sobre-los-rellenos-de-amalgama-dental-graficos>
- California Dental Association (Asociación Dental de California)
 - ▶ Cuidado preventivo
https://www.cda.org/Portals/0/pdfs/fact_sheets/preventive_care_spanish.pdf
 - ▶ Óxido nitroso
https://www.cda.org/Portals/0/pdfs/fact_sheets/nitrous_oxide_spanish.pdf

Hojas de datos y recursos generales en inglés

- US Food and Drug Administration (FDA)
 - ▶ FDA Issues Recommendations for Certain High-Risk Groups Regarding Mercury-Containing Dental Amalgam
<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-issues-recommendations-certain-high-risk-groups-regarding-mercury-containing-dental-amalgam>
 - ▶ Dental Amalgam Fillings
<https://www.fda.gov/medical-devices/dental-devices/dental-amalgam-fillings>
 - ▶ Treatment Options for Dental Caries
<https://www.fda.gov/medical-devices/dental-amalgam-fillings/treatment-options-dental-caries>
- US Environmental Protection Agency (US EPA)
 - ▶ Mercury in Dental Amalgam
<https://www.epa.gov/mercury/mercury-dental-amalgam>
- California Dental Association (CDA)
 - ▶ Nitrous Oxide
https://www.cda.org/Portals/0/pdfs/fact_sheets/nitrous_oxide_english.pdf

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Mercury in Dental Amalgam Fillings
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/mercury-dental-amalgam-fillings>
 - ▶ Nitrous Oxide Use in Dental Care
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/nitrous-oxide-use-dental-care>

La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65: Background
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
 - ▶ Proposition 65: Fact Sheets
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>