

## El humo de cannabis (marihuana)

### ¿Por qué se me advierte sobre la exposición al humo de cannabis?



- El humo de cannabis está en la lista de la [Propuesta 65](#) porque puede ser dañino para el desarrollo y causar cáncer.
- Durante el embarazo, fumar cannabis o ser altamente expuesto al humo de cannabis puede ser dañino para el desarrollo del niño. Podría afectar el peso del niño al nacer así como su comportamiento y capacidad de aprendizaje.
- Fumar cannabis o ser expuesto al humo de cannabis podría aumentar el riesgo de cáncer.
- La Propuesta 65 requiere que las empresas determinen si deben proporcionar una advertencia sobre una exposición significativa a las sustancias químicas incluidas en [esta lista](#).

**El humo de cannabis** se forma cuando se queman las hojas, las flores, los tallos y las resinas de las plantas de cannabis.



### EL HUMO DE CANNABIS

- El humo de cannabis contiene varios miles de sustancias químicas diferentes, algunas de las cuales están en la lista de la Propuesta 65. Estas incluyen:
  - ▶ Sustancias químicas que pueden afectar al bebé cuando la madre está expuesta a ellas durante el embarazo, tales como el [THC \(delta-9-tetrahidrocannabinol\)](#), el cual podría afectar el comportamiento, la capacidad de aprendizaje y la susceptibilidad a la drogadicción de las crías.
  - ▶ Otras sustancias químicas que causan cáncer y/o daño reproductivo, como el [benceno](#), el benzopireno, el 1,3 butadieno, el [cadmio](#), el [cromo hexavalente](#), el [formaldehído](#), el [mercurio](#), el [monóxido de carbono](#), el níquel y el [plomo](#).
- Muchas de estas sustancias químicas se encuentran también en el [humo de tabaco](#), el cual está en la lista de la Propuesta 65 por causar cáncer y defectos de nacimiento y otro daño reproductivo.

## ¿Cómo ocurre la exposición al humo de cannabis?



- Si usted está embarazada o amamantando y fuma cannabis, su bebé está expuesto a muchas de las sustancias químicas nocivas en el humo de cannabis.

## ¿Cómo puedo reducir mi exposición y la exposición de mi familia al humo de cannabis?

- ⊗ Si usted está embarazada o amamantando, no fume cannabis.
- ⊗ Evite pasar periodos largos en lugares donde haya humo de cannabis, sobre todo si usted está embarazada.
- ⊗ Evite fumar cannabis en la presencia de niños, y no deje que los niños pasen tiempo en lugares donde haya humo de cannabis.

### Para más información:

#### Hojas de datos y recursos generales en español

- California Department of Public Health (CDPH)  
(Departamento de Salud Pública del Estado de California)
  - ▶ Let's Talk Cannabis [Hablemos de cannabis]. En Español  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/Pages/enespanol.aspx>
  - ▶ Marihuana durante el Embarazo y la Lactancia  
[https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/Spanish%20Fact%20Sheets%20Jan%202018/CDPH-Embarazo\\_H2.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/Spanish%20Fact%20Sheets%20Jan%202018/CDPH-Embarazo_H2.pdf)
- US Food and Drug Administration (FDA)  
(Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos)
  - ▶ Lo que debe saber acerca del uso de cannabis, incluyendo CBD, mientras está embarazada o amamantando a su bebé  
<https://www.fda.gov/consumers/articulos-en-espanol/lo-que-debe-saber-acerca-del-uso-de-cannabis-incluyendo-cbd-mientras-esta-embarazada-o-amamantando>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
  - ▶ La marihuana y la salud pública  
<https://www.cdc.gov/marijuana/spanish/index.html>
  - ▶ La marihuana y la salud pública. Embarazo  
<https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/es/pregnancy.html>

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
(Agencia de Protección Ambiental de California)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)  
(Oficina de Evaluación de Riesgos para la Salud Ambiental)
  - ▶ El THC ( $\Delta^9$ -tetrahidrocannabinol o delta-9-tetrahidrocannabinol)  
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/el-thc>

#### **Información científica sobre el humo de cannabis en inglés**

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
  - ▶ Evidence on the Carcinogenicity of Marijuana Smoke  
<http://oehha.ca.gov/media/downloads/proposition-65/chemicals/finalmjsmokehid.pdf>
  - ▶ Evidence on the Developmental Toxicity of Cannabis (Marijuana) Smoke and  $\Delta^9$ -THC  
<https://oehha.ca.gov/media/downloads/cnr/cannabisdarthid100419.pdf>

#### **La Propuesta 65**

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
  - ▶ Proposition 65: Background  
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
  - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals  
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
  - ▶ Proposition 65: Fact Sheets  
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>