



La sílice cristalina (partículas aéreas de tamaño respirable)

¿Por qué se me advierte sobre una posible exposición a la sílice cristalina (partículas aéreas de tamaño respirable)?



- La sílice cristalina (partículas aéreas de tamaño respirable) está incluida en la lista de la [Propuesta 65](#) por cáncer. La exposición a la sílice cristalina puede causar cáncer de pulmón.
- La Propuesta 65 requiere que las [empresas](#) avisen a las personas antes de exponerlas a una cantidad significativa de una [sustancia química](#) que está incluida en la lista de la Propuesta 65 por cáncer o toxicidad reproductiva.

¿Qué es la sílice cristalina?

La sílice, o el dióxido de silicio (SiO_2), es un mineral que forma alrededor del 60% de la corteza terrestre. La sílice puede tener dos formas: amorfa o cristalina. Los tipos comunes de sílice cristalina incluyen el cuarzo y la cristobalita.

¿Sobre cuál forma de sílice cristalina se me está advirtiendo?

La única forma de sílice cristalina incluida en la lista de la Propuesta 65 consiste en partículas aéreas que miden 10 micrómetros o menos (alrededor de un séptimo del grosor de un pelo humano), que pueden ser inhaladas.

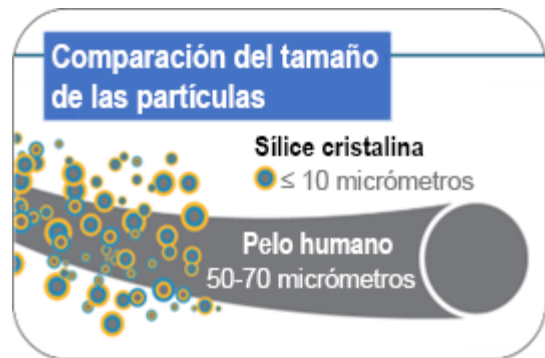
¿Cómo ocurre la exposición a estas partículas?

La sílice cristalina se encuentra en las piedras como el granito, el mármol, la caliza y la arenisca.

Además, se encuentra en materiales de construcción tales como la arena, el cemento, el concreto, los ladrillos, el mortero, la piedra manufacturada, el vidrio, la cerámica, el yeso y el relleno de madera.

La limpieza con chorro de arena a presión, así como el corte, la trituración, el lijado o el pulido de estos materiales, puede liberar al aire partículas de sílice cristalina de tamaño respirable.

Estas pequeñas partículas también pueden estar presentes en ciertos productos, tales como algunas pinturas, esmaltes artísticos y arcillas artísticas secas o en polvo.



Esta imagen muestra lo pequeñas que son las partículas de sílice cristalina, en comparación con un pelo humano.

Imagen adaptada del Consejo de Recursos del Aire de California de la Agencia de Protección Ambiental de California.

¿Cómo ocurre la exposición a esta forma de sílice cristalina?



¿Cómo puedo reducir mi exposición a esta forma de sílice cristalina?

- ✓ Trabaje al aire libre, de ser posible, cuando esté cortando, triturando, lijando o utilizando materiales abrasivos para pulir el granito, el mármol, la piedra manufacturada u otros materiales que contienen sílice cristalina.
 - ▶ Utilice métodos húmedos al [cortar](#), [triturar](#), o [lijar](#) estos materiales, de ser posible.
 - ▶ Utilice un [respirador](#) y [aprenda a usarlo eficazmente](#).
- ✓ Tome las mismas precauciones, de ser posible, al lijar superficies que puedan contener sílice cristalina, tales como las de yeso, pintadas, o con relleno de madera.
- ✓ Al trabajar con arcillas y esmaltes artísticos secos o en polvo que contienen sílice cristalina, evite acciones que puedan innecesariamente liberar los materiales en el aire, especialmente en espacios interiores.
 - ▶ Por ejemplo, si necesita sacudir un mantel o una prenda después de utilizar estos materiales artísticos, hágalo al aire libre.
- ✓ No utilice escobas, sopladores, ventiladores, o aire comprimido para remover polvo que contiene sílice cristalina.
 - ▶ Aspire el polvo con una aspiradora con filtro HEPA (un filtro recogedor de partículas de alta eficiencia, así llamado por sus siglas en inglés) o utilice una aspiradora de taller con filtro HEPA, de ser posible.
 - ▶ Utilice métodos de limpieza húmedos, por ejemplo, limpiando el polvo con trapos húmedos.
- ✓ Quítese la ropa que contenga partículas de sílice cristalina antes de entrar en su casa, coche u otras áreas cerradas.
- ✓ Minimice la exposición de niños a las áreas de trabajo donde pueda haber polvo que contenga sílice cristalina.

Para más información:

Hojas de datos y recursos generales en español

- Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR)
(Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades)
 - ▶ ToxFAQs™ – Sílice (Silica)
https://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts211.html

- National Cancer Institute
(Instituto Nacional del Cáncer)
 - ▶ Sílice cristalina
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/sustancias/silice-cristalina>

Hojas de datos y recursos generales en inglés

- US Department of Health and Human Services (HHS)
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
 - ▶ Silica, Safe Work Practices
<https://www.cdc.gov/niosh/silica/work/index.html>
 - ▶ Silica and Worker Health
<https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/substances/crystalline-silica>
- US Department of Labor
Occupational Safety and Health Administration (OSHA)
 - ▶ Silica, Crystalline
<https://www.osha.gov/silica-crystalline>
- California Department of Industrial Relations (DIR)
 - ▶ Hazards of Silica in Construction *eTool*
<https://www.dir.ca.gov/dosh/etools/08-019/index.htm>
- California Department of Public Health (CDPH)
 - ▶ New Silica Safety Resources
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/OHB/Pages/OHWFeb2023.aspx>

Información científica sobre la sílice cristalina en inglés

- World Health Organization (WHO)
International Agency for Research on Cancer (IARC)
 - ▶ IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, vol. 100C (2012). “Silica Dust, Crystalline, in the Form of Quartz or Cristobalite” in Arsenic, Metals, Fibres, and Dusts, pages 355-405.
<https://publications.iarc.fr/120>

La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65: Background
<https://www.p65warnings.ca.gov/fag>
 - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
 - ▶ Proposition 65: Fact Sheets
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>