



Bisfenol A (BPA) en Alimentos y Bebidas Enlatados y Embotellados

¿Por qué se me advierte sobre la posible exposición al bisfenol A?

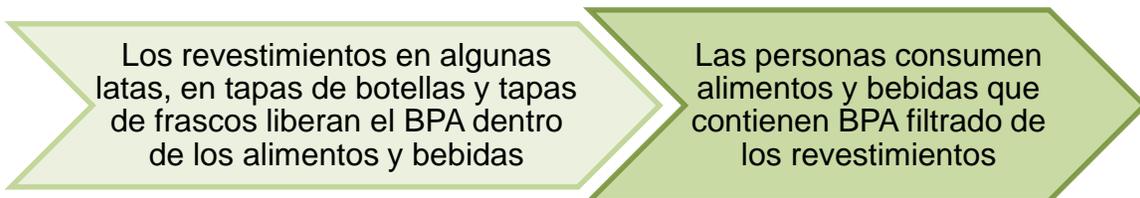


- El bisfenol A se encuentra en la lista de la [Propuesta 65](#) porque puede dañar el sistema, o aparato, reproductor femenino, incluyendo efectos sobre ovarios y óvulos.
- La Propuesta 65 les exige a las empresas que determinen si deben proporcionar una advertencia sobre la exposición a las [sustancias químicas enlistadas](#).

¿Qué es el bisfenol A?

El BPA es una sustancia química ampliamente utilizada. Es utilizado en algunos recubrimientos protectores, incluyendo algunos revestimientos para prevenir la oxidación, corrosión y contaminación en latas metálicas de comida y bebidas. Algunas tapas de frascos y botellas también tienen estos revestimientos.

¿Cómo se da la exposición al bisfenol A en los alimentos y bebidas enlatadas?



¿Cómo puedo reducir mi exposición al bisfenol A de alimentos y bebidas enlatadas?

- ✓ Consumir más alimentos frescos y menos alimentos enlatados, si es posible.
- ✓ Elegir alimentos y bebidas embotellados en contenedores de vidrio en lugar de latas metálicas, si es posible. De los alimentos y bebidas en conserva, los que están envasados en contenedores de vidrio pueden tener menos BPA que aquellos en latas metálicas.
- ✓ Drenar y enjuagar los alimentos enlatados tales como frutas, vegetales, o frijoles puede reducir la cantidad de BPA en la comida.
- ✗ No caliente los alimentos y bebidas en la lata.

Para mayor información:**Hojas de Datos y Recursos Generales sobre el BPA:**

- Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (U.S. FDA, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA): Uso en Artículos que tienen Contacto con Alimentos
<http://www.fda.gov/food/ingredientspackaginglabeling/foodadditivesingredients/ucm064437.htm>
 - ▶ La FDA Continúa Estudiando el BPA
<http://www.fda.gov/downloads/forconsumers/consumerupdates/ucm297971.pdf>
- Programa Nacional de Toxicología (NTP, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
http://www.niehs.nih.gov/health/assets/docs_a_e/bisphenol_a_bpa_508.pdf
- Instituto Nacional de Ciencias en Salud Ambiental (NIEHS, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
<http://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/sya-bpa/index.cfm>
- Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
http://www.cdc.gov/biomonitoring/pdf/BisphenolA_FactSheet.pdf
- Programa de Bio-monitoreo de Contaminantes Ambientales de California
 - ▶ Bisfenol A (BPA) Hoja de Datos
<http://www.biomonitoring.ca.gov/sites/default/files/downloads/BisphenolAFactSheet.pdf>
- La Agencia Francesa para la Salud y Seguridad en los Alimentos, el Medioambiente y el Trabajo (ANSES)
Evaluación de Riesgos a la Salud derivados del Bisfenol A (actualizado 09/04/2013)
<https://www.anses.fr/en/content/assessment-health-risks-bisphenol-0>
- Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)
 - ▶ Bisfenol A
<http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/bisphenol>

Propuesta 65:

- Agencia de Protección Ambiental de California (CalEPA, por sus siglas en inglés)
Oficina de Evaluación de Riesgos a la Salud Ambiental (OEHHA, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Propuesta 65: Antecedentes
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Propuesta 65: Lista de químicos
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>