



Bisfenol A (BPA)

¿Por qué se me advierte sobre la posible exposición al bisfenol A?

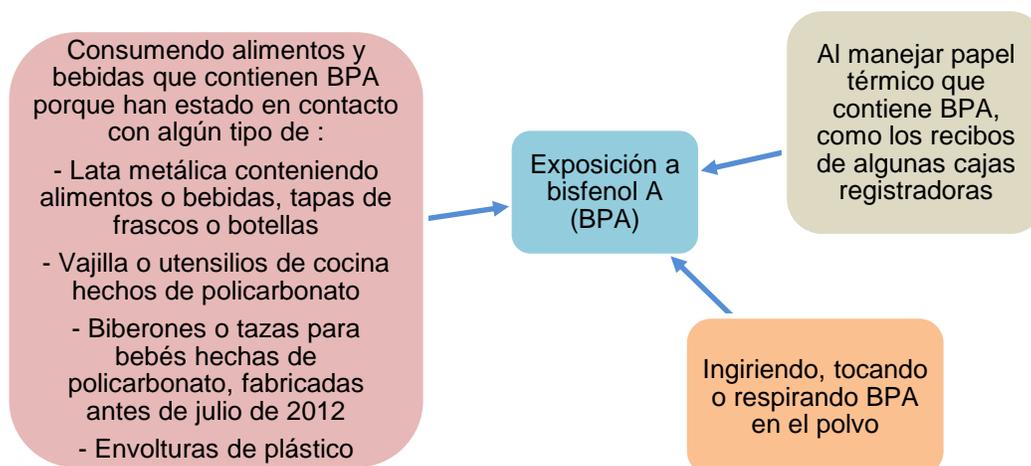


- El bisfenol A se encuentra en la lista de la [Propuesta 65](#) porque puede dañar el sistema, o aparato, reproductor femenino, incluyendo efectos sobre ovarios y óvulos.
- La Propuesta 65 les exige a las empresas que determinen si deben proporcionar una advertencia sobre la exposición a las [sustancias químicas enlistadas](#).

¿Qué es el bisfenol A?

- El BPA es una sustancia química ampliamente utilizada. Las fuentes de exposición al BPA incluyen:
 - ▶ Algunos recubrimientos que previenen la oxidación, corrosión y contaminación en latas metálicas de alimentos y bebidas, tapas de frascos y tapas de botellas.
 - ▶ Artículos de plástico policarbonato (PC) tales como algunas botellas de agua, botellas enfriadoras de agua, platos y utensilios, utensilios de cocina, recipientes para guardar alimentos y hervidores de agua eléctricos.
 - Los artículos elaborados con este plástico duro con frecuencia tienen el código de reciclaje “7”, “3”, o “PC”.
 - ▶ Algunos plásticos de cloruro de polivinilo (algunas veces llamados PVC o vinil), tales como algunas envolturas de plástico para alimentos y algunos guantes de vinil.
 - ▶ Algunos papeles térmicos, que tienen una superficie lustrosa y frecuentemente son utilizados para recibos, tales como los de las cajas registradoras, bombas de gasolina y cajeros automáticos.

¿Cómo ocurre la exposición al bisfenol A?



¿Cómo puedo reducir mi exposición al bisfenol A?

- ✓ Guarde alimentos y líquidos en recipientes de vidrio o acero inoxidable en lugar de recipientes de plástico.
- ✗ Evite usar recipientes y vajillas de policarbonato para alimentos o bebidas calientes.
- ✗ Evite utilizar recipientes de policarbonato en el horno de microondas.
- ✗ Evite lavar los recipientes de policarbonato en el lavaplatos.
- ✓ Si usted alimenta a su bebé con biberón, utilice biberones de vidrio.
- ✓ Coma más alimentos frescos y menos alimentos enlatados, de ser posible.
- ✓ El BPA puede permanecer en las manos después de tocar algunos recibos o al estar en contacto con polvo que contiene BPA - lave sus manos y las de sus niños frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes de preparar algún alimento y antes de comer.
- ✓ El BPA puede estar en el polvo - reduzca el polvo en su hogar desempolvando las superficies y trapeando los pisos con un trapeador húmedo o con una aspiradora con filtro HEPA (un filtro recogedor de partículas de alta eficiencia), de ser posible.
- ✓ Si su dentista recomienda un sellador dental o relleno, pregúntele sobre opciones que no contengan BPA.

Para mayor información:

Hojas de Datos y Recursos Generales sobre el BPA:

- Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (U.S. FDA, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
<http://www.fda.gov/food/ingredientpackaginglabeling/foodadditivesingredients/ucm166145.htm>
 - ▶ La FDA Continúa Estudiando el BPA
<http://www.fda.gov/downloads/forconsumers/consumerupdates/ucm297971.pdf>
- Programa Nacional de Toxicología (NTP, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
http://www.niehs.nih.gov/health/assets/docs_a_e/bisphenol_a_bpa_508.pdf
- Instituto Nacional de Ciencias en Salud Ambiental (NIEHS, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
<http://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/sya-bpa/index.cfm>
- Centros para el Control de Enfermedades (CDC)
 - ▶ Bisfenol A (BPA)
http://www.cdc.gov/biomonitoring/pdf/BisphenolA_FactSheet.pdf

- Programa de Bio-monitoreo de Contaminantes Ambientales de California
 - ▶ Bisfenol A (BPA) Hoja de Datos
<http://www.biomonitoring.ca.gov/sites/default/files/downloads/BisphenolAFactSheet.pdf>
- La Agencia Francesa para la Salud y Seguridad en los Alimentos, el Medioambiente y el Trabajo (ANSES)
 - ▶ Evaluación de los Riesgos a la Salud derivados del Bisfenol A (actualizado 09/04/2013)
<https://www.anses.fr/en/content/assessment-health-risks-bisphenol-0>
- Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)
 - ▶ Bisfenol A
<http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/bisphenol>

Propuesta 65:

- Agencia de Protección Ambiental de California (CalEPA, por sus siglas en inglés)
Oficina de Evaluación de Riesgos a la Salud Ambiental (OEHHA, por sus siglas en inglés)
 - ▶ Propuesta 65: Antecedentes
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Propuesta 65: Lista de químicos
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>